PARE LA ENFERMEDAD

CUBRA SU TOS Y ESTORNUDOS!





Use pañuelo de papel para cubrir sus estornudos y tos





Cubra su tos o estornudos con su manga si no tiene pañuelo de papel





Mantenga sus manos alejadas de su cara o sus ojos par evitar la transmisión de germenes.





Lávese las manos frecuentemente o use desinfectante cuando no se pueda lavar las manos.





Cuando sea necesario use una máscara para proteccion suya y de los demas

