

# COMO AISLARSE EN SU CASA

## Y MANTENER A LOS DEMAS SEGUROS

ASEGURESE DE TENER UN TERMOMETRO QUE FUNCIONE Y VERIFIQUE LA TEMPERATURA DE LOS PACIENTES DIARIAMENTE

ESTÉ ATENTO A LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DE EMERGENCIA, INCLUYENDO:



Problemas Respiratorios



Señales de Deshidratación



Confusión Nueva



Dolor o Presión Persistente en el Pecho



Incapacidad para Despertarse o Permanecer Despierto



Labios o Cara Azulados

### DESIGNE UN 'CUARTO DE ENFERMOS'

- El espacio debe estar bien ventilado
- Permanezca separado de otros miembros del hogar



### PRACTIQUE BUENA HIGIENE DE MANOS

- Lávese por al menos 20 segundos después de cualquier contacto con una persona enferma
- Use toallas desechables o limpias para secar



### DESIGNE UN CUIDADOR

- Debe ser alguien con buena salud y sin condiciones de salud subyacentes



### LIMPIE LAS SUPERFICIES CON FRECUENCIA

- Limpie y desinfecte diariamente las superficies comúnmente tocadas
- Limpie y desinfecte las superficies del baño y el inodoro al menos diariamente
- Asegúrese de que la superficie permanezca húmeda durante el "tiempo de contacto" que aparece en la botella



### SIGA LAS BUENAS PRÁCTICAS DE LIMPIEZA PARA LA ROPA

- Lave la ropa de cama, las toallas y la ropa de los pacientes con detergente normal en agua caliente
- Coloque la ropa de cama usada en una bolsa. No agite la ropa de cama y evite el contacto con la piel y la ropa



### UTILICE EQUIPO DE PROTECCIÓN

- Se deben usar guantes y ropa protectora durante la limpieza
- Use una máscara cuando esté en la misma habitación que el paciente



### NO COMPARTA ARTÍCULOS COMUNES

- Tenga sábanas de cama y utensilios para comer específicos para el paciente
- Limpiar con agua y jabón después del uso, no es necesario tirar



### DESECHE EL AGUA CORRECTAMENTE

- Los desechos desechables del cuidado de un paciente deben colocarse en un bote de desechos con tapa en la habitación del enfermo, hasta su desecho adecuado

