

# Mantenerse Saludable en el Trabajo

Guía para Empleadores y Empleados considerados “Negocios Esenciales”

## EMPLEADORES



### HACER

Asegurar que los empleados tienen acceso a la estación de lava manos



### HACER

Usar útiles virtuales y permitir que el empleado trabaje en casa si es posible



### NO HACER

Penalizar a los empleados por llamar y avisar que están enfermos y exigir una nota del médico.



### HACER

Promover distancia física distanciando las sillas, estaciones de trabajo, etc.



### HACER

Proporcionar desinfectante de manos y artículos de limpieza para el personal



### NO HACER

Permanecer abiertos si no es un negocio esencial



### HACER

Asegurar que los empleados y gerentes reconozcan y sigan esta guía

## EMPLEADOS



### HACER

Lavar sus manos frecuentemente con jabón y agua tibia



### NO HACER

Reunirse o sentarse en grupos durante sus descansos o juntas



### HACER

Quedarse en casa cuando enfermo con tos, falta de aliento, o fiebre de 100.4F o más alto



### HACER

Mantenerse a 6 pies de distancia a los de más mientras trabaje, come, etc.



### NO HACER

Tocar su cara (ojos, boca, nariz, oídos)



### HACER

Cubrirse la toz y estornudos utilizando un pañuelo o su codo



### HACER

Quedarse en casa excepto por necesidades esenciales cuando no está en el trabajo