

# Mantente en Casa, Mantente Saludable!

## HACER:

- Manténgase en casa
- Trabajar en casa si es posible
- Operar o trabajar en negocios y servicios esenciales
- Comprar alimentos y otros artículos esenciales
- Actividad solitario al aire libre
- Manténganse al menos 6 pies de los demás, lave sus manos y superficies frecuentemente



## NO HACER:

- Viajar en lugares no esenciales
- Trabajar cerca de otros
- Operar y trabajar en lugares no esenciales
- Asistir o reunirse en lugares no esenciales de cualquier número de personas
- No vacíe las tiendas ni acumule de mas
- Juegos en grupos o asistir en actividades para jugar en grupos



### Algunos Servicios Esenciales

Cuido de salud  
Infraestructura  
Gobierno  
Redes sociales

Salud publica  
Servicios sociales  
Automotriz  
Agricultura

Servicios de comida (entrega/  
comida para llevar)

Tienda de alimentos

Instituciones  
financieras