

5 Mejores Consejos Para Mejorar la Calidad del Aire Interio

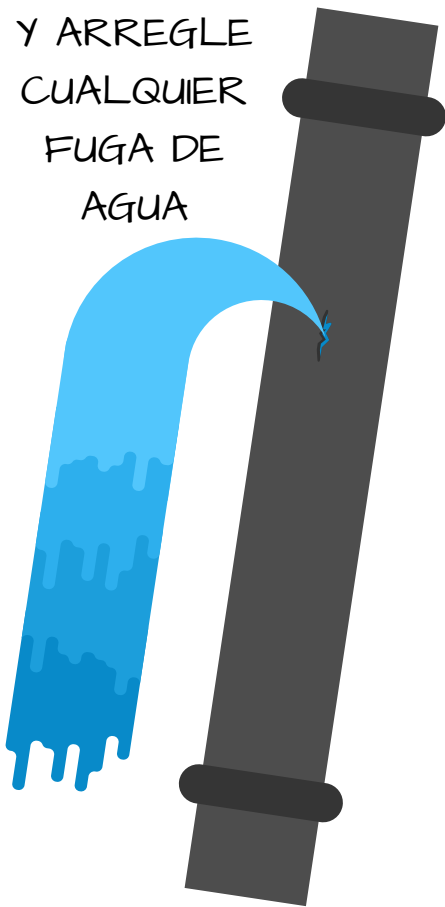


Mientras que el orden de Quedarse en Casa, Mantenerse Saludable está destinado a mantener a más personas saludables, ¡Es importante asegurarse que su hogar también sea saludable! Estos son los 5 mejores consejos de nuestro personal de salud ambiental para ayudarlo a comenzar.

Puede obtener una lista más detallada de verificación de mantenimiento en el siguiente enlace:
<http://www.hud.gov/sites/documents/DOC12334.PDF>

1

ENCUENTRE
Y ARREGLE
CUALQUIER
FUGA DE
AGUA



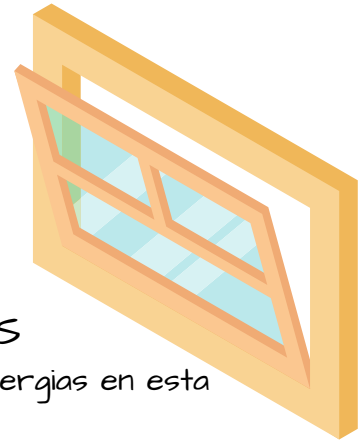
2

SOSTENGA
EL NIVEL DE
HUMEDAD EN LA
CASA AL 30-50%



3

ABRA
LAS
VENTANAS
(si no tiene alergias en esta
temporada)



4

LIMPIE
ÁREAS EN
POLVO CON
UN TRAPO
HÚMEDO



5

QUÍTESE
LOS
ZAPATOS
ANTES DE
CAMINAR POR
LA CASA

