

¿Preocupado por la gripe o el coronavirus?

Sea Un Super Héroe De Salud Pública!

Recuerde que tiene que llamar a su proveedor Médico antes de ir a la oficina
#CallBeforeYouGo

AYUDE A COMBATIR LA PROPAGACIÓN ENFERMEDAD!



*Adaptacion de "Pare la Propagacion de Enfermedad" poster hecho por Snohomish Health District.



LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA.

EL DESINFECTANTE PUEDE USARSE SI ES QUE NO PUEDE LAVARSE LAS MANOS



SI SE SIENTE ENFERMO, QUÉDESE EN CASA

DEJE DE TRABAJAR IR A LA ESCUELA U OTRAS ACTIVIDADES Y EVITE EL CONTACTO DIRECTO CON OTRAS PERSONAS



LIMPIE Y DESINFECTE

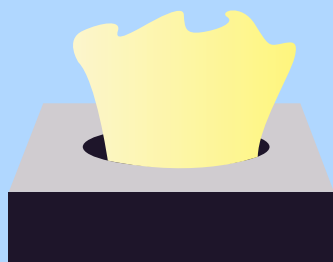
LAS SUPERFICIES QUE SE USAN CON FRECUENCIA COMO MOSTRADORES, SWITCH DE LUZ, MANIJAS DE PUERTAS Y CONTROL REMOTO.



CUBRA SU TOS Y ESTORNUDOS



CON UN PANUELO DE PAPEL TÍRELO Y LAVASE LAS MANOS



NO SE TOQUE

LA BOCA, LA NARIZ O LOS OJOS PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE GERMENES

